

並木健康くらぶ通信

並木病院 看護部教育委員会 平成29年9月 第7号



高橋由佳副師長に聞きました

退院調整専従看護師・看護部副師長・安全管理副委員長

みなさまこんにちは。私は退院調整看護師として、患者様が住み慣れた地域で自分らしく生きるための支援をしています。今回は、その活動を通して私が感じていることを少しお話します。

退院調整の活動を始めた3年前と今を比べると、患者さんから「家の近くにある(地域包括)支援センターに(介護保険の)申請に行ってきました。」「ケアマネ(ケアマネージャーの略)の〇〇さんには入院したことを連絡しています。明日、病院に来てくれます。」といった声を多く聞くようになりました。これは、地域包括支援センターやケアマネージャーの認知度が高くなっている表れであり、地域包括支援センターやケアマネージャーが、地域住民の生活に寄り添って様々な支援をしているからこそその成果だと思えます。

先日、とある研修の講師が「看護職は患者さんのライフサポーター」といっていました。看護職は健康の視点から生活環境を整える職業だからです。しかし、患者さんのもつ看護職のイメージは「忙しそうで声をかけにくい。」、が先行しているように感じます。患者さんに「看護師さんはライフサポーター」と感じていただけるよう、専門職業人として誠実に対応してまいります。

最後になりましたが、私と地域医療連携室の社会福祉士2名がそれぞれの専門性を発揮し協力して、患者さんとご家族に寄り添った退院調整をおこなえるよう今後も頑張ってまいります。



並木健康くらぶ講習会 第5回

日時:6月23日(土)
講師:高橋由佳副師長
テーマ:健康寿命を延ばそう
～オーラルフレイル予防のコツ～

オーラルフレイルとは口腔の虚弱という意味。バランスの良い食事や皆で一緒に食べる事もいいそうです。口腔の動きをよくするパタカラ体操の実演も行いました。

健康寿命のために真剣に聞きました➡



第6回講習会のお知らせ

日時:9月16日(土) 12:00~12:30
講師:渡部看護主任
テーマ:いきいきライフのための
骨粗鬆症予防♪



アロマセラピー講習会のお知らせ (予約制になります)

日時:10月21日(土) 10:00~
テーマ:嗅覚の不思議
講師:西井貴誠医師

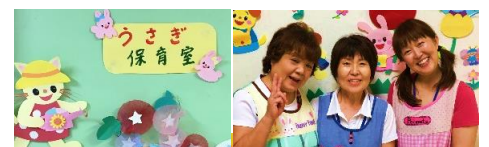


前回講習会(7月22日)のようすです。
テーマ:植物の形と人体発生学
～解剖学的に精油を使い分ける～



編集後記 今年の夏は、梅雨の時期である7月に猛暑が続き、梅雨明け後の8月は毎日雨ばかりでした。体調はいかかでしょうか。

並木病院のうさぎ保育室の先生方を紹介します！写真は左から飯島先生、鴨下先生、小樽先生、高田先生、塚本先生、高橋先生です。夏の暑い日はプール遊びもあり、子供たちは大喜びでした。当院は子育て中の職員が多いため、先生方のおかげで安心して働けます。いつもありがとうございます。



教育委員:高野委員長、大山副委員長、今井、高橋(由)、根岸、渡部、橋本、佐藤、白砂