

並木病院アロマ委員会「フェアリーズ」からのお知らせです。

平成 29 年 10 月 21 日(土)第 19 回アロマセラピー講習会が開催されました。

台風接近という悪天候にも関わらず、40 名近くの参加を頂き誠にありがとうございます。アロマ委員会フェアリーズ一同感謝申し上げます。

今回のテーマは「植物・動物・人の嗅覚とアロマセラピー」でした。人の嗅覚の解剖学的組仕組みと、動物の嗅覚。嗅覚と認知症の関係や環境が認知症に及ぼす影響、松果体とその分泌ホルモンであるメラトニンの働きについて、お話ししました。

次回はこの松果体とメラトニンが睡眠に及ぼす影響と精油の催眠効果につき、詳しく掘り下げてみたいと思います。精油は心地よい睡眠を助けてくれます。一体どのようにして…。

また、セミナーの最後にハンドクリームを作成しましたが、次回はオリジナルスプレーを作ってみてみたいと思います。

第 20 回アロマセミナーは下記の通りです。

内容:「睡眠とアロマセラピー」

日時:平成 30 年 1 月 27 日(土)10 時~12 時

場所:並木病院 外来食堂

参加費:500 円(材料費込み・ご自分のお好きな香りを用いたオリジナルスプレーの作成)

申し込み:並木病院医事課 04-2928-1000

並木病院アロマ委員会

当日急遽参加も大歓迎です。

どなたでもご参加できますので、一緒に勉強していきましょう。