

アロマセラピー講習会

第26回

精油の脳に及ぼす影響と 精油の使い方

～認知症について～

西井 貴誠(内科・神経内科)

日時: 2019年10月19日(土) 10時～12時

場所: 並木病院 外来食堂

- 内容:
- ・ 認知症の脳の変化
 - ・ 認知症と精油
 - ・ 運動 その他による認知症対策
 - ・ 精油の抗酸化作用
 - ・ 精油が脳の活動に与える影響
 - ・ 交感神経・副交感神経の活性化
 - ・ アロマトリートメントと快情動
 - ・ 運動は脳を活性化する
 - ・ 認知症に役立つアロマセラピー

実習: オリジナル石鹸を作ろう。

参加費: 500円当日払い(材料費込み)

申込み: 並木病院医事課

所沢市東狭山ヶ丘5-2753

電話: 04-2928-1000

