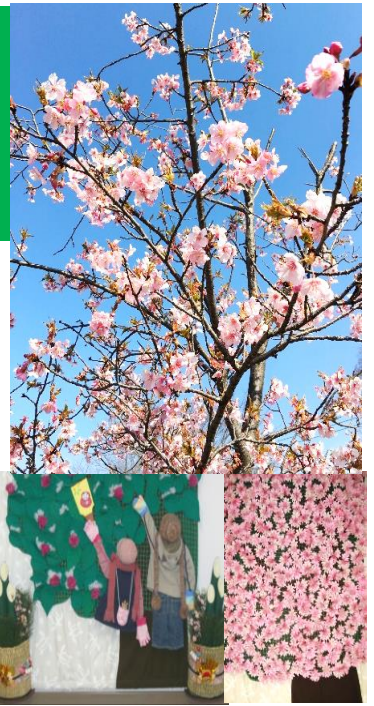


並木健康くらぶ通信

並木病院 看護部教育委員会

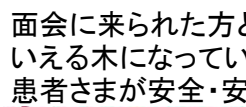
平成31年3月 第16号



A2病棟紹介

A2病棟看護師長 鉄本 雅子

A2療養病棟は、H23年7月に開設し7年が経ちます。22床の小さな病棟ですが、10名の看護職員と10名の看護補助者で24時間安全に患者さまを看護・介護しています。スタッフステーションの前の壁には「A2病棟の木」があります。入院しても患者さまに「四季」を感じていただきたいと職員全員で手作りしています。春には桜の花が満開となり、夏にはひまわり、秋には柿や栗・コスモス、冬にはクリスマスツリーとなります。患者さま面会の方、そして日々働くスタッフも季節を感じ、元気やパワーをもらっている「A2病棟の木」です。時には遠方から面会に来られた方との記念撮影の場となることもあり、今では、A2病棟の象徴ともいえる木になっています。A2病棟へ来られた時は、是非ご覧ください。職員一同入院患者さまが安全・安楽で笑顔があふれる病棟であるように今後も精進してまいります。



B1病棟紹介

B1病棟看護師長 大山 ゆきえ

B1療養病棟では、入院患者さまに季節を感じて頂くために四季折々のイベントを行っています。春には車椅子の患者さまだけでなくベッドに乗った患者さまも外に出て、花見を楽しんで頂いております。また、夏の七夕まつりでは紙芝居やスタッフお手製の魚釣りゲーム、ボーリング大会を企画しています。イベントを通じて、「この患者さまはこんなに素早い動きができるのか」と新しい発見があったり、患者さまの笑顔や笑い声に触れることができたりします。さらに、秋には敬老会、冬にはクリスマス会、節分、そして毎月の誕生会を行っています。イベントの記念写真は病棟にしばらく展示した後、患者さま・ご家族へプレゼントさせて頂いています。これからも患者さまの笑顔のためにスタッフ一同、入院生活が明るく過ごせるよう取り組んでいきたいと思っております。



アロマセラピー講習会のお知らせ・予約制

日時:4月 6日(土) 10:00~
テーマ:マイナスイオンとアロマセラピー
講師:西井貴誠医師



お知らせ



フェアリーズのメンバーによるアロマセラピー(ハンドトリートメント)を毎週水曜日の14:00~15:00 15:00~16:00に行います。予約制となります。医事課まで電話にてお申し込みください。

並木健康くらぶ講習会 第11回がありました

日時:2月16日(土) 11:00~11:30
テーマ:人生100年時代の貯筋とは
講師:三上理学療法士

寿命が延び、人生100年の時代です。100歳になっても自分の足で歩きたいものですね。今から、筋肉を蓄えて貯筋に励みましょう ♡

足の筋力をアップする体操を行ないました。



編集後記



先日、歯科医師と歯科衛生士の口腔に関する研修を受けました。義歯を使っている方は、夜は外して寝ることが多いと思います。夜間に震災に合うと、義歯を持たずに避難所に行く方が多いそうです。避難所で義歯がないために、困っている方が大勢いたそうです。義歯を洗淨した後、また装着して寝るほうが、いいと言うお話でした。また義歯を装着したほうが、バランス感覚が良くなったり、身体に力が入るとのことですから、夜トイレに行く方は転倒防止になりますね。

~歯科医師からの情報でした~



教育委員:高野委員長、大山副委員長、今井、高橋(由)、根岸、渡部、橋本、中嶋、八木、前田、白砂